



HORARIOS VERANO 2025 - Enero y Febrero

TÚ CPCH

SALA DE ENTRENAMIENTO

LUNES A VIERNES

8 a 12 hs

LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES

16 a 20 hs.

MARTES y JUEVES

17 a 20 hs.

VESTUARIOS

Auxiliares para SOCIOS DEPORTIVOS

ACTIVIDAD PARA SOCIOS/AS SOCIALES Y SOCIOS/AS DEPORTIVOS

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

MARTES y JUEVES

20 a 21 hs

Gimnasio PRINCIPAL

ACTIVIDAD PARA SOCIOS/AS SOCIALES Y SOCIOS/AS DEPORTIVOS

INSCRIPCIONES VÍA WHATSAPP: 091 282 952 - 098 514 097

CONTINUIDAD SUJETA A DEMANDA

SPINNING

LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES

20 a 21 hs

Sala

ENTRENAMIENTO

ACTIVIDAD PARA SOCIOS/AS DEPORTIVOS

INSCRIPCIONES VÍA WHATSAPP: 091 282 952 - 098 514 097

ÁREA ACUÁTICA

ACTIVIDAD PARA SOCIOS/AS DEPORTIVOS

NATACIÓN ENSEÑANZA 3 A 5

LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES

11 a 12 hs turno 1

18:40 a 19:20 hs turno 2

VESTUARIOS: PRINCIPALES

INSCRIPCIONES VÍA WHATSAPP:
091 282 952 - 098 514 097

NATACIÓN ENSEÑANZA 9 A 12

LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES

10 a 11 hs turno 1

18:40 a 19:20 hs turno 2

VESTUARIOS: PRINCIPALES

INSCRIPCIONES VÍA WHATSAPP:
091 282 952 - 098 514 097

NATACIÓN ENSEÑANZA 6 A 8

LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES

10 a 11 hs turno 1

18:40 a 19:20 hs turno 2

VESTUARIOS: PRINCIPALES

INSCRIPCIONES VÍA WHATSAPP:
091 282 952 - 098 514 097

NATACIÓN ENSEÑANZA + 13 Principiantes

LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES

8 a 9 hs turno 1

9 a 10 hs turno 2

16 a 17 hs turno 3

17 a 18 hs turno 4

19:20 a 20 hs turno 5

20 a 20:45 hs turno 6

CUPOS

7

7

7

7

7

7

MARTES y JUEVES

8 a 9 hs turno 1

16 a 17 hs turno 2

17 a 18 hs turno 3

18 a 19 hs turno 4

19 a 20 hs turno 5

CUPOS

7

7

7

7

7

VESTUARIOS

PRINCIPALES

INSCRIPCIONES VÍA WHATSAPP: 091 282 952 - 098 514 097



NATACIÓN ENSEÑANZA + 13 Avanzados

LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES

	CUPOS
8 a 9 hs turno 1	7
16 a 17 hs turno 2	7
17 a 18 hs turno 3	7
18 a 18:40 hs turno 4	7

VESTUARIO: PRINCIPALES

MARTES y JUEVES

	CUPOS
17 a 18 hs turno 1	7
18 a 19 hs turno 2	7
19 a 20 hs turno 3	7

VESTUARIOS: PRINCIPALES y AUXILIARES (PISCINA)

INSCRIPCIONES VÍA WHATSAPP: 091 282 952 - 098 514 097

HIDROGIMNASIA

LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES

	CUPOS
8 a 9 hs turno 1	20
9 a 10 hs turno 2	30
16 a 17 hs turno 3	20
17 a 18 hs turno 4	20
18 a 18:40 hs turno 5	30

MARTES y JUEVES

	CUPOS
8 a 9 hs turno 1	30
18 a 19 hs turno 2	30
19 a 20 hs turno 3	20

VESTUARIOS

PRINCIPALES

INSCRIPCIONES VÍA WHATSAPP: 091 282 952 - 098 514 097

NADO LIBRE

LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES

	CUBOS
8 a 8:45 hs turno 1	3 y 4
9 a 9:45 hs turno 2	4 y 5
10 a 10:45 hs turno 3	3 y 4
11 a 11:45 hs turno 4	3 y 4
11:45 a 12:30 hs turno 5	1 y 6

	CUBOS
16 a 17 hs turno 6	3 y 4
17 a 18 hs turno 7	3 y 4
18 a 18:40 hs turno 8	4
19:20 a 20 hs turno 9	3, 4 y 5
20 a 20:45 hs turno 10	1 al 4



MARTES y JUEVES

	CUBOS
8 a 8:45 hs turno 1	4 y 5
10 a 11 hs turno 2	3
11 a 12 hs turno 3	1 al 5
12 a 12:30 hs turno 4	1 al 6

	CUBOS
16 a 17 hs turno 5	2, 3 y 4
17 a 18 hs turno 6	3 y 4
18 a 19 hs turno 7	4
19 a 20 hs turno 8	3 y 4

VESTUARIOS: PRINCIPALES y AUXILIARES (PISCINA)

INSCRIPCIONES VÍA WHATSAPP: 091 282 952 - 098 514 097

POR CONSULTAS E INSCRIPCIONES DIRIGIRSE AL DEPARTAMENTO FÍSICO



departamentofisico@proteccionchoferes.org.uy

VÍA WHATSAPP: 091 282 952